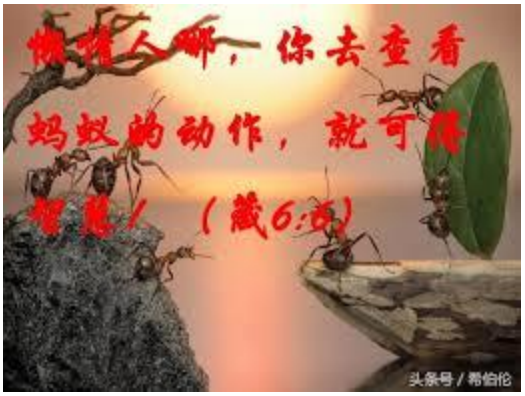
在大流行中病保持谨慎、耐心和坚定的心态

我们需要谨慎、耐心和坚定这三样元素来度过这场大流行病。“谨慎”一词在《圣经》中被用来表示在处理实际问题时的明智、小心甚至严谨，这在本次大流行病期间作出决策尤其必要。一个谨慎的人会做出正确的判断，而不仅仅是常识。谨慎不仅仅是一个抽象的概念；它非常务实。箴 十二：23: “通达人隐藏知识；愚昧人的心彰显愚昧。”“阿摩司在阿摩司书 五：13 说：“所以通达人见这样的时势必静默不言，因为时势真恶。”当有人攻击我们、诬告我们、甚至侮辱我们时，我们有时会作出反应，但我们需要向神祷告，获取谨慎和判断的能力，在神的旨意中正确地处理它。在某些时候，当我们拒绝被诱惑去匆忙或愤怒地回应时，这当儿沉默是金。我们需要学会在任何情况下都要克制自己，即使我们在家里呆了两个月或更长时间，和我们所爱的人在一起，，如果不克制，家里的冲突局势可能会加剧或恶化。

在所有情况下都要保持谨慎

我们当中的一些人在我们的工作场所、学校或生活中担任着要职，我们需要在做出安全、卫生、保持社交距离和戴口罩的决定时，保持警惕和留神。箴 二十七：12 说：“通达人见祸藏躲；
愚蒙人前往受害。有见识的人可以预见灾祸，就可以隐藏；但是简单的传递下去，就会受到惩罚。”箴 十四：15 又说：“愚蒙人是话都信；通达人步步谨慎。”



蚂蚁是智慧生物的一个很好的例子，我们可以模仿牠， 因为牠整个夏天都很勤奋工作，所以牠可以在冬天生存。牠“尚且在夏天预备食物，在收割时聚敛粮食。”（箴言 6:8），这是在勤奋和劬苦中生存的谨慎之道。这就是所罗门在箴言 十：5 中所说的：“夏天聚敛的，是智慧之子；
收割时沉睡的，是贻羞之子。”

在属灵的层面上，一个谨慎的基督徒会寻求神，承认并忏悔他或她所有的罪，向神寻求宽恕，不相靠自己或世界。愚蠢地相信自己，因为“这样看来，我们各人必要将自己的事在 神面前说明。”(罗 14:12) 你是否信靠上帝，“因为我们众人必要在基督台前显露出来，叫各人按着本身所行的，或善或恶受报。”(林后 五：10) 基督是“准备审判活人和死人”(彼前 四：5)。“我又告诉你们，凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。”(马太福音 十二：36)。

（参考 https: / /www.patheos.com/blogs/christiancrier/2015/08/18/what-does-prudent-mean-a-biblical-definition-of-prudent/）

谨慎是即使在健康危机中，我们也要知道并做出正确的决定。例如，一个人决定不戴口罩或保持安全距离，尽管目前的健康情势来说，这种做法是轻率和有欠思虑的。但是审慎需要的是决定，大多数情况下是正确的决定。一个人如何行使谨慎？当我们寻求主的时候，这有一个实际和神学的回应。

如果一个人是轻率的，他可能会做出一个随机的决定，他或她可能会后悔。**一个谨慎的人会祷告、衡量形势，并根据形势、当地的法律、圣经的教导以及圣灵的激励做出相应的反应。**

在这个打破循环的过程中，每天坚持祈祷、学习和默想经文的属灵操练，将使你在需要时对其他的情况作出适当的回应。“有人说，谨慎意味着深思熟虑后的认真态度和……做出最终决定的勇气。它意味着纯洁、坦率、率直和简单的性格。这是来自天堂直接和间接的神圣指引的恩典。“谨慎是按真理和良善行事，也有相应的责任。

基督徒的谨慎需要深入学习和明白上帝的话语，知晓并应用于我们的生活中的每一种情况，甚至在这次大流行病中。我们生活在对上帝的敬畏之中是明智之举，这种敬畏影响着我们的仪表恣态、言行举止。圣灵将引导我们向上帝寻求旨引，在恰当的时间以恰当的方式行事。这是始于对基督和他的良善的注目，以及与上帝有牢固持久关系的基础。当我们在世上行事的时候，他教诲我们，引导我们。在平常和危难的时期，我们必须勤奋、警惕、耐心或小心翼翼地思考或行动，而不是狡诈、自私或傲慢，这是不讨神喜悦的。

对坚定的需要

坚定是我们需要的另一种素质，它比耐力更重要——不仅仅是坚持到最后，不放弃，取得进程。在你的生活中，是否有什么是你现在就需要培养毅力的？你们要靠着信心，坚固你们与耶稣基督的亲密关系。就像约伯所说：“他必杀我；我虽无指望，然而我在他面前还要辩明我所行的。”（约伯记 十三：15）

坚忍的信心不是一些软弱和可怜的情绪，而是建立在神是我们的避难所和力量这一事实上的坚固有力的信心(诗篇 四十六：1)。虽然你现在不能看见他，也不能明白他在健康危机中所做的事，但你知道，神会用他的恩典带领你度过每一天，这恩典是够我们用的。灾难、失败、疾病或瘟疫可能发生在我们的生活中，我们需要灵性上和精神上的平安，这种平安来自于我们对永恒真理的信念，即上帝是我们可以信靠的上帝。信心是你生命中最终极的成就--把自己全然的信心完全的交给神(赛 五十：10)。

圣经中有很多关于不同情况下对坚定的描述。很明显，圣经教导那些“战胜”并在信仰中坚定的人，将会按照上帝的旨意承受永生(启 二：7)。这真理在

哥罗西一：23 也显明出来。只要你们在所信的道上恒心，根基稳固，坚定不移，不至被引动失去（原文是离开）福音的盼望。故此所有的基督徒都应该同意，那些最终得救的人是那些坚持并持续相信福音，并在他们的生命中实践福音的人。

坚定的概念不仅是为了拯救；圣经中有告诫我们，要在基督徒的生命中坚持下去。保罗提醒提摩太要密切注意自己的生命和教义。他要在这些事上持之以恒，使他的听者得福(提前 四：16)。提摩太的品格是敬虔的，他的教训是健全的，是合乎圣经的。保罗劝勉他要在这些事上持之以恒，因为这对所有的基督徒来说都是恰当的——坚持敬虔的生活，以真正的皈依来相信真理(约 八：31；罗 二：7)，甚至在这个全球长期存在的大流行病中更是如此。**正如司布真所言，“凭借持之以恒的毅力，蜗牛进入了方舟”。**

坚持敬虔和属灵操练的基督徒，将在神的恩典下受引领。在基督徒的生活中，只要有恒心，神就会赐给我们更大的力量。诗篇作者提醒我们，在基督徒的生活中，若能持之以恒，就会有极大的赏赐(约贰 8 ：八)。心灵平安，问心无愧，成为拯救灵魂的世界的见证人。

我们要在“试炼和煎熬”中忍耐，因为这样行的人必将蒙福，得着神所应许的“生命的冠冕”(雅 一：12)。**正如真正的信徒将永远得到救赎，他的信心在苦难、疾病、瘟疫、迫害和其他降临到任何信徒身上的生活考验中也必坚持下去。**保罗说，如果我们想要在基督里敬虔的生活，我们将会遭受迫害(提后三：12)，但信徒会坚持到最后，由圣灵的能力乃保障我们这些救恩的人，为我们效力，保守我们直到末了，“他也必坚固你们到底，叫你们在我们主耶稣基督的日子无可责备。”(林前 一：8)。

（参见 https: / /www.gotquestions.org/Bible-perseverance.html）

从圣经的角度来考量坚定和忍耐。让我们来读希伯来书 十二：1-3。这是我们整个研讨的关键经文。注意这里使用的图像，暗示了在一个有许多目击者的大体育场里所举行的一场体育比赛。在希腊语中，“忍耐”或“坚持”的字面意思是“遵守；遵守，在新约的其他章节中，它被翻译成“**忍耐**”。忍耐可以是被动式，也就是在人生的试炼、事奉或管教之下的忍耐。**忍耐也可**

能是积极的(坚定)，尽管生活会经受考验和干扰，但坚持做善事，结出果实和参加指定的比赛。(《藤氏全本解释词典》，462-463 页)

虽然忍耐和坚定这两个词可以和耐心互换使用，但坚定承载着整个生活经验的内涵，是积极的。它是在险峻、考验或危机中保持力量。它给了我们一个长远的视角。来 十二：1-3 谈到我们在基督里的焦点，那就是当我们以恒心跑完生命的赛跑，仰望恩主，坚定包括选择专注和深思熟虑。

(参见 https: / /bible.org/seriespage/introduction-what-perseverance)

耐心的力量和地位

我们生活在这样一个世界，我们将面临艰难和令人不安的时代，像冠状病毒危机(约 十四：1，十六：33)。一些考验和磨难来自于生活在这个堕落的世界，与所有人共存的。神的儿女生活在一个不信的世界里，我们因信仰和见证所受的苦难是独特的。

我们的一些试炼是内在的，因为这是被上帝允许(如恐惧、沮丧等)；我们渴望在恩典中成长，与外在和内在的邪恶作斗争。无论我们面临怎样的挣扎，我们都需要在基督里有一个实在的持久的盼望，这样才能在主的恩典中忍耐地“坚持下去”，也就是说，没有盼望，人就会放弃。**基督徒的生活不只是被信心所激励；它还必须由上帝的盼望和恩典来维持。**

容易导致缺乏忍耐

我们处在一个紧张的生活方式，忙碌和急速的世界。当我们过了这个阻断措施时期后，许多人迫不及待地在超市排上很长的队，他们不能等待它结束，就急着要回去工作或上学。新加坡人在路途上，缺乏耐心是一种普遍的弊病。速成解决方案，速食面或快速解决问题，往往是我们坚持的。在世俗的世界里，忍耐的美德是不被欣赏的。然而，圣经鼓励培养耐心和温柔的精神，愿意在主面前安静地等待。**在希伯来书 十二：1，2“中：“忍**

受”二字，包括忍耐的成分。在我们面前漫长的人生旅途中，我们要坚持，同时要有耐心。

让我们用心去做每天读经的功课，并且要忍耐(雅 五：7，10)，坚固你们的心(v8)，不要彼此埋怨(v9)，仔细想想这两点的意义:

·**要忍耐**——忍受痛苦而不发怨言，忍受伤害而不报复；神若不立时显露给你们看、你们就等候他、也不要忧愁。在试炼中，让你的忍耐建立在坚忍之上。当我们完成了我们的工作，我们需要耐心继续忠诚地完成工作，不轻易放弃。**基督徒的忍耐不仅仅是屈服于必要，而是谦卑地顺从神的智慧和旨意，着眼于将来荣耀的偿赐，要忍耐，直到主来。**因为这是基督徒必须学习的功课，虽然对他们来说非常困难，而我们被呼召要有耐心。(诗 三十七：6 ，7 ，34)

·**坚固你们的心**——基督徒要有耐心，坚固他们的心，不埋怨掌权的，也不彼此埋怨。我们要以勤劳的农夫为榜样：他辛勤劳作，等待着地里宝贵的果实，耐心地等待着，直到他得着早雨和晚雨。想想我们等待的时间可能是多么的短暂：主的来临越来越近了(v8)。先知的榜样鼓励我们要有耐心(10 节)。请注意，诺亚和他的家人等了一百二十年的全球性洪水到来，并建造了方舟。约瑟受到了诬告和监禁。**摩西在米甸沙漠接受了四十年的训练，耶利米在巴比伦被掳七十年之前和期间进行传道工作。我们能不能指望主来帮助我们度过这一阻断措施的难关，度过可能需要几年时间才能恢复的健康危机呢?**

我们要凭著信靠神，过完全仰赖主的生活，并等候主，因为基督是信实的，是我们信靠的对象。我们生活在全然仰赖这位被钉十字架和复活的基督，度过这个健康危机。我们相信神所启示话语的客观真实性，相信他有能力做他意愿想做的事，相信他有能力，带领我们的生活和行动，并且帮助我们度过这次全球大流行痛病，并将结果托付给他。(鲍勃·乔治，《在恩典中成长》，86 页)

结论

我们需要谨慎、忍耐和坚定这三样元素，才能在长期的全球大流行病中生存下来。我们需要从天上来的智慧，也需要藉着神的恩典，坚持不懈地祷告。让我们实践诗篇 二十七：14:“要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心！我再说，要等候耶和华！”当我们在灾难中寻求上帝的旨意时，耐心和谨慎带来了诸多等候。赛 四十：31 说：“但那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”**让我们学习在整个健康危机中安静地、耐心地、谨慎地等候主，并有一天如黄金般出现，以更大的忠诚、爱和效力来服事他。**

孙友強牧师
（翻译：廪立東弟兄）

权望堂笃信圣经长老会